

体育学院体育教育（师范）_418 本科人才培养方案

学院简介

华中师范大学体育学院位于风景秀丽的南湖湖畔，始创于1950年，1979年复办成立体育系，2005年在原体育系和公共体育部的基础上组建体育学院。六十多年来，体育学院秉承“忠诚博雅、朴实刚毅”的华师精神，通过学院数代人的艰辛奋斗和无私奉献，塑造了华师体育学院灿烂的历史丰碑，是中南地区培养体育师资和各类体育专业人才的摇篮。体育学院现有体育系、公共体育系、国家体育总局体育文化发展研究中心3个分支机构，形成了一个学科丰富、层次完备的体育人才培养体系。学院具有“体育学”一级学科博士点和硕士点，可招收体育教育训练学、体育人文社会学、运动人体科学、民族传统体育学四个专业的博士研究生和硕士研究生。我院“体育学”一级学科为湖北省重点学科。学院还开设教育硕士（学科教学—体育）、体育硕士等专业学位点，在本科层次设置“体育教育”和“运动训练”2个专业。体育学院根据社会需要，培养学术型和专业型人才，现有博士生、硕士生、本科生共计1200余人。2013年我院与美国韦恩州立大学签订了3+2本硕模式培养协议并已实施。学院还拥有“体育学”博士后科研流动站，为各类高水平的体育科学研究人才提供优良的平台与环境。体育学院初步形成了一支整齐精干、年富力强、团结奋进的专业教师及学术团队。现有教职员工121人，其中专任教师89人。其中教授15人、副教授46人，博士生导师8人，硕士生导师30人，有各项目国际、国家级裁判15人。教师团队成员包括世界冠军获得者、享受国务院津贴的专家。学院教师先后承担国家社科基金重大项目、全国教育科学规划项目、国家社科基金项目以及其他省部级科研项目60余项，学术成果受到社会及学界的高度评价。并拥有“国家特色专业（‘体育教育’专业）”、“国家级精品课程（‘学校体育学’课程）”等系列高水平的建设平台。体育学院的科学研究以体育、教育领域的重大现实问题和基础理论问题为中心，注重实证研究及研究过程与方法的规范化；在学校体育、社会体育（农村体育与体育场馆发展两个研究方向）、运动心理、体育教师教育等研究领域形成了一定的特色；注重政策咨询和社会服务，多项研究成果对我国体育、教育改革与发展政策的制定产生了直接的影响。华中师范大学体育学院拥有齐全的运动训练和体育竞赛场馆。有多功能体育馆、羽毛球馆、体操房、游泳池、足球场、篮球场、排球场、田径场（室内、室外）、网球场（室内、室外）等各类现代化体育场馆。华中师范大学体育学院十分重视开展全民健身运动和高水平运动训练。在校园体育文化建设上，学院确立了“体验-创新-引领”的发展方针，在体育教学、群体活动、高水平运动队、体育文化研究等工作中形成了鲜明的华师特色，健美操、羽毛球、田径等高水平运动队成绩优异，太极柔力球、民族健身舞表演等已成为校园体育“名片”，荆楚“三民”（民间、民俗、民族）体育文化研究则成为文化研究优势方向。近年来，我院多次被评为全国群众体育先进单位，有20多人次在健美操、游泳等项目竞赛上获得世界和全国冠军。华中师范大学体育学院注重对外学术交流，聘有多位国内外知名学者、专家以及体育界人士担任兼职教授，学术交流频繁，指导和带动了本院教学、科研及训练水平的提高。我院与国外多个院校建立稳固的合作交流关系，多次应邀派出教师前往美国、英国、加拿大、法国、俄罗斯、澳大利亚、日本、马来西亚和香港等国家和地区外访问、进修、讲学或担任教练等。华中师范大学体育学院将继续致力于探索和发展体育领域的专门知识，培养“德技相长、多能一专，学以致用、善为人先”的高水平体育人才，繁荣我国教育与体育事业，推动体育科学进步。

专业代码：040201

校内代码：418

一、专业简介

华中师范大学体育学院体育教育专业始建于 1950 年，由于国家政策调整中途停办，1979 年恢复招生至今。体育教育专业是体育学院办学历史最长、基础最扎实的专业，也是体育学院最大的本科专业，该专业是国家特色专业，也是湖北省品牌专业，属免费师范生教育。体育教育专业课程设置，不仅强调专业理论知识的学习，而且注重实践能力的培养。在注重专业基础理论的基础上，较全面地覆盖相关理论知识，体现了“注重基础，关照全面”的思想；在专业技能的培养上，以“一主一辅，有效拓展”较全面地提高学生的专业技能水平；在实践能力的培养上，强调教师教育技能的提高，在体育教师教育标准的指引下“实务为要，观摩学习”，以四年贯穿的培养方式强化学生的中小学教育教学技能。

二、培养目标

本专业主要培养德、智、体、美全面发展，具有体育及相关基础学科的基本理论、基本知识和基本技能，适应社会发展需要，具有丰富的人文教育和科学教育知识以及创新精神和实践能力的高素质专业化的一流师资，能够胜任中小学体育教学、研究、管理和训练工作以及学校健康教育工作，并为教育硕士研究生教育提供优质的生源。

三、基本要求

本专业毕业生应获得以下几方面的知识和能力：

四、主要课程

体育学概论、教育学基础、心理学基础、学校体育学、体育课程与教学论、体育心理学、运动解剖学、运动生理学、运动训练学、各项目理论与实践等。

五、学制及授予学位

学制：4 年

授予学位：教育学

六、课程教学学分、学时分布表

类别	学期 课类		— 1	— 2	— 3	二 1	二 2	二 3	三 1	三 2	三 3	四 1	四 2	四 3	总计	百分比
学 分	通识教育课程 41 学 分	通识必修课 28 学分	9.0	4.0	0.0	6.0	3.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.0	21.54
		通识核心课 8 学分	0.0	2.0	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	6.15
		素质拓展课程 5 学分	2.0	0.0	0.0	2.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	3.85
	专业主干课程 50 学 分	学科基础课 15 学分	2.0	2.0	0.0	3.0	4.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	11.54
		专业必修课 27 学分	5.0	12.0	0.0	4.0	2.0	0.0	3.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.0	20.77
		9 个专项教学理论与实践必修 1 项 8 学分	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	6.15
	个性发展课程 39 学 分	专业通选课程 12 学分	0.0	0.0	0.0	3.0	3.0	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	9.23
		教师教育必修课 12 学分	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	2.0	5.0	1.0	0.0	0.0	0.0	12.0	9.23
		教师教育选修课 4 学分	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	3.08
		学科专业选修课 11 学分	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	2.0	0.0	11.0	8.46
小 计			18	20	0	43	41	0	41	36	1	0	2	0	130	100

类别	学期		— 1	— 2	— 3	二 1	二 2	二 3	三 1	三 2	三 3	四 1	四 2	四 3	总计	百分比
学 时	通识教育课程 41 学 分	通识必修课 28 学分	144	64	0	96	48	0	96	0	0	0	0	0	448	21.54
		通识核心课 8 学分	0	32	0	48	48	0	0	0	0	0	0	0	128	6.15
		素质拓展课程 5 学分	32	0	0	32	16	0	0	0	0	0	0	0	80	3.85
	专业主干课程 50 学 分	学科基础课 15 学分	32	32	0	48	64	0	32	32	0	0	0	0	240	11.54
		专业必修课 27 学分	80	192	0	64	32	0	48	16	0	0	0	0	432	20.77
		9 个专项教学理论与实践必修 1 项 8 学分	0	0	0	32	32	0	32	32	0	0	0	0	128	6.15
	个性发展课程 39 学 分	专业通选课程 12 学分	0	0	0	48	48	0	48	48	0	0	0	0	192	9.23

	课程 39 学 分	教师教育必修 课 12 学分	0	0	0	32	32	0	32	80	16	0	0	0	192	9.23
		教师教育选修 课 4 学分	0	0	0	0	0	0	32	32	0	0	0	0	64	3.08
		学科专业选修 课 11 学分	0	0	0	0	48	0	48	48	0	0	32	0	176	8.46
	小 计		288	320	0	976	944	0	944	864	16	0	32	0	2,080	100

七、课程计划表

课程类别		课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
						讲授	研讨	实验（实践）			
通识教育课程 41 学分	通识必修 课 28 学 分	35000000	大学英语（入校测试分级教学共开 3 学期）	一 1	12.0	192	0	0	4		否
		41800001	体育专业新生研讨	一 1	2.0	32	0	0	2		否
		34000021	思想道德修养与法律基础	一 1	3.0	32	0	16	2		否
		34000023	马克思主义基本原理	一 2	3.0	32	0	16	2		否
		34000022	中国近现代史纲要	二 1	2.0	24	0	8	3		否
		34000025	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	二 2	6.0	48	0	48	3		否
专业主干课程 50 学分	学科基础 课 15 学 分	21911002	体育学概论	一 1	2.0	32	0	0	2		是
		21911003	运动解剖学	一 2	2.0	40	0	0	2		是
		21911004	运动生理学	二 1	3.0	56	0	0	2		是
		21911005	体育心理学	二 2	2.0	36	0	0	2		是
		21911006	健康教育学	二 2	2.0	32	0	0	2		是
		21911007	体育社会学	三 1	2.0	32	0	0	2		是
		21911008	体育科研方法	三 2	2.0	32	0	0	2		是
	专业必修 课 27 学 分	41811002	基本体操	一 1	1.5	48	0	0	4		是
		41811003	篮球	一 1	2.0	64	0	0	4		是
		41811001	田径	一 1	1.5	48	0	0	4		是
		41811007	健美操	一 2	2.0	64	0	0	4		是
		41811012	田径 2	一 2	1.0	32	0	0	2		是
		41811013	体操	一 2	1.0	32	0	0	2		是
	41811004	足球	一 2	2.0	64	0	0	4		是	

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验(实践)			
9个专项教学理论与实践必修1项8学分	41811008	游泳	一 2	2.0	64	0	0	20		是
	41811005	排球	一 2	2.0	64	0	0	4		是
	41811006	武术	一 2	2.0	64	0	0	4		是
	41811010	运动训练学概论	二 1	2.0	32	0	0	2		是
	41811017	体育保健学	二 1	2.0	40	0	0	2		是
	41811015	运动技能学习与控制	二 2	2.0	32	0	0	2		是
	41811009	学校体育学	三 1	3.0	48	0	0	2		是
	41811011	定向运动与野外生存	三 2	1.0	32	0	0	2		是
	41811101	田径理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811107	健美操理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811102	篮球理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811104	足球理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811108	艺术体操理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811109	乒乓球理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811105	武术理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811103	排球理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811106	体操理论与实践 1	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41811117	艺术体操理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	艺术体操理论与实践 1	是
	41811112	排球理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	排球理论与实践 1	是
	41811116	健美操理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	健美操理论与实践 1	是
	41811110	田径理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	田径理论与实践 1	是
	41811118	乒乓球理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	乒乓球理论与实践 1	是
	41811113	足球理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	足球理论与实践 1	是
	41811114	武术理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	武术理论与实践 1	是
	41811111	篮球理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	篮球理论与实践 1	是
	41811115	体操理论与实践 2	二 2	2.0	64	0	0	4	体操理论与实践 1	是

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验(实践)			
	41811120	篮球理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	篮球理论与实践 2	是
	41811121	排球理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	排球理论与实践 2	是
	41811122	足球理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	足球理论与实践 2	是
	41811125	健美操理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	健美操理论与实践 2	是
	41811119	田径理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	田径理论与实践 2	是
	41811127	乒乓球理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	乒乓球理论与实践 2	是
	41811124	体操理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	体操理论与实践 2	是
	41811126	艺术体操理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	艺术体操理论与实践 2	是
	41811123	武术理论与实践 3	三 1	2.0	64	0	0	4	武术理论与实践 2	是
	41811134	健美操理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	健美操理论与实践 3	是
	41811128	田径理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	田径理论与实践 3	是
	41811133	体操理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	体操理论与实践 3	是
	41811135	艺术体操理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	艺术体操理论与实践 3	是
	41811132	武术理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	武术理论与实践 3	是
	41811136	乒乓球理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	乒乓球理论与实践 3	是
	41811129	篮球理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	篮球理论与实践 3	是
	41811131	足球理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	足球理论与实践 3	是
	41811130	排球理论与实践 4	三 2	2.0	64	0	0	4	排球理论与实践 3	是
个性发展课程 39 学分	21922002	现代球类运动赏析	二 1	2.0	32	0	0	2		是
	21922007	应用解剖学	二 1	2.0	40	0	0	2	运动解剖学	否
	21922004	运动生物力学	二 1	1.5	24	0	0	2		是
	21922003	形体舞蹈	二 1	1.0	32	0	0	2		否
	21922006	团体操创编与实践	二 1	2.0	32	0	0	2		否
	21922001	体育史	二 1	1.5	24	0	0	2		否
	21922005	运动生物化学	二 1	1.5	28	0	0	2		否

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验(实践)			
	21922008	大众足球	二 1	1.0	32	0	0	3	足球	否
	21922014	运动损伤与防治	二 2	1.5	24	0	0	2	运动生理学,运动解剖学	是
	21922012	大众流行健身操	二 2	1.0	32	0	0	2		否
	21922010	基础运动会策划与组织	二 2	1.0	16	0	0	1		是
	21922011	体育场馆管理	二 2	1.0	16	0	0	1		否
	21922015	毽球	二 2	1.0	32	0	0	2		否
	21922009	运动处方理论与方法	二 2	1.5	24	0	0	2		是
	21922013	体育游戏创编与实践	二 2	2.0	32	0	0	2		否
	21922021	体育绘图	三 1	1.5	24	0	0	2		否
	21922016	体育经济学	三 1	1.5	24	0	0	2		否
	21922019	瑜伽	三 1	1.0	32	0	0	2		否
	21922022	实用运动生物化学	三 1	1.5	28	0	0	2		否
	21922018	跆拳道	三 1	1.5	24	0	0	2		否
	21922017	体育赛事英语	三 1	1.5	24	0	0	2		否
	21922020	体育统计学	三 1	1.5	24	0	0	2		是
	21922026	武术文化创新与发展	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922024	体育法学	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922025	体育美学	三 2	1.5	24	0	0	4		否
	21922027	现代安全防护与急救	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922028	教练原理与运用(双语)	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922023	民族传统体育项目赏析	三 2	1.5	24	0	0	2		否
教师教育必修课 12 学	36011001	心理学基础	二 1	3.0	32	16	2	2		否
	36012001	教育学基础	二 2	3.0	32	16	0	3		否
	41811016	体育课程与教学论	三 1	2.0	32	0	0	2		否
	36013001	现代教育技术应用	三 1	2.0	18	0	24	2		否
	41811019	体育与健康程教材研究与校本课程开发	三 2	1.0	16	0	0	4	体育课程与教学论	否

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验(实践)			
分	41811020	体育教学设计	三 2	2.0	32	0	0	4		否
	41811018	体育教学技能训练（第叁学期）	三 3	1.0	16	0	0	1	体育课程与教学论	否
教师教育选修课 4 学分	36020009	特殊儿童教育	三 1	1.0	17	0	2	2		否
	36024001	思维训练与学习力提升	三 1	2.0	30	0	0	3		否
	36022012	教师专业发展	三 1	1.0	16	0	0	2	教育学基础	否
	36022014	教学案例赏析	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36023004	教育技术研究方法	三 1	1.0	16	0	0	1		否
	36024006	思维技能训练	三 1	2.0	30	0	0	2		否
	36020003	教学活动设计	三 1	1.0	17	0	4	2		否
	36020012	外国教育名家思想	三 1	1.0	17	0	4	2		否
	36021003	教师职业发展与心理健康	三 1	1.5	16	0	8	1		否
	36022001	教育哲学	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36020025	教师美学	三 1	1.0	18	0	0	2		否
	36022011	外国教育名家思想	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36024005	教育公平	三 1	1.0	20	0	0	2		否
	36020006	教育评价	三 1	1.0	17	0	2	2		否
	36020013	教育政策与管理	三 1	1.0	17	0	2	2		否
	36022006	校本课程开发	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36022013	家庭教育	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36022016	中学综合实践活动	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36020023	义务教育法的制度与学	三 1	1.0	17	0	0	2		否
	36021002	中学生心理辅导	三 1	1.5	16	8	0	1		否
	36024009	教师伦理学	三 1	2.0	36	0	0	2		否
	36022005	教育研究方法	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36022010	中国教育名家思想	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36024007	师生沟通的艺术	三 1	1.0	18	0	0	1		否

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验(实践)			
学科专业选修课 11 学分	36021001	儿童发展	三 1	1.0	16	0	0	1		否
	36020026	教育社会学专题	三 1	1.0	18	0	0	2		否
	36020001	德育与班级管理	三 1	1.0	16	0	0	2		否
	41824007	中小学体育教材教法	三 1	2.0	32	0	0	2		否
	41822405	国外中小学体育教学介绍	三 1	1.0	16	0	0	4		否
	36022007	教育科研方法基础	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	36024008	教育管理专题	三 1	1.0	18	0	0	1		否
	36020008	学前教育专题	三 1	1.0	17	0	2	2		否
	36022008	教育调查与统计	三 1	1.0	16	0	0	1	教育学基础	否
	41824402	休闲体育	二 2	2.0	32	0	0	2		否
	41823305	散打	二 2	1.0	32	0	0	2		否
	41824401	体育管理学	二 2	1.0	16	0	0	3		否
	41823302	乒乓球	二 2	1.0	32	0	0	4		否
	41824406	体育人类学	二 2	1.0	16	0	0	2		否
	41823301	太极拳	二 2	1.0	32	0	0	4		否
	41823311	校园啦啦操	二 2	1.0	32	0	0	2		否
	41823306	羽毛球	三 1	1.0	32	0	0	2		否
	41825501	实用运动心理学	三 1	2.0	40	0	0	2		否
	41823304	娱乐排球	三 1	1.0	32	0	0	2		否
	41824403	民族传统体育概论	三 1	1.0	16	0	0	2		否
	41823303	健美运动	三 1	1.0	32	0	0	2		否
	41824404	体育锻炼与心理健康	三 1	1.0	16	0	0	2		否
	41825502	营养学	三 1	2.0	32	0	0	2		否
	41822204	足球教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否
	41822208	乒乓球教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否
	41822203	排球教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验(实践)			
	41822207	体育舞蹈教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否
	41822202	篮球教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否
	41822205	武术教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否
	41822206	健美操教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否
	41822201	田径教学与训练	三 2	2.0	64	0	0	4		否
	41825503	保健推拿按摩	三 2	2.0	32	0	0	2		否
	41823308	民族传统养生方法	四 2	1.0	32	0	0	3		否
	41823307	网球	四 2	1.0	32	0	0	3		否
	41823310	高尔夫基础	四 2	1.0	32	0	0	3		否
	41823309	舞龙运动	四 2	1.0	32	0	0	3		否