体育学院运动训练_419 本科人才培养方案

学院简介

华中师范大学体育学院位于风景秀丽的南湖湖畔，始创于 1950 年，1979 年复办成立体育系，2005 年在原体育系和公共体育部的基础上组建体育学院。六十多年来，体育学院秉承“忠诚博雅、朴实刚毅”的华师精神，通过学院数代人的艰辛奋斗和无私奉献，塑造了华师体育学院灿烂的历史丰碑，是中南地区培养体育师资和各类体育专业人才的摇篮。 体育学院现有体育系、公共体育系、国家体育总局体育文化发展研究中心 3 个分支机构，形成了一个学科丰富、层次完备的体育人才培养体系。学院具有“体育学”一级学科博士点和硕士点，可招收体育教育训练学、体育人文社会学、运动人体科学、民族传统体育学四个专业的博士研究生和硕士研究生。我院“体育学”一级学科为湖北省重点学科。学院还开设教育硕士（学科教学—体育）、体育硕士等专业学位点，在本科层次设置“体育教育”和“运动训练”2 个专业。体育学院根据社会需要，培养学术型和专业型人才，现有博士生、硕士生、本科生共计 1200 余人。2013 年我院与美国韦恩州立大学签订了 3+2 本硕模式培养协议并已实施。学院还拥有“体育学”博士后科研流动站，为各类高水平的体育科学研究人才提供优良的平台与环境。 体育学院初步形成了一支整齐精干、年富力强、团结奋进的专业教师及学术团队。现有教职员工 121 人，其中专任教师 89 人。其中教授 15 人、副教授 46 人，博士生导师 8 人，硕士生导师 30 人，有各项目国际、国家级裁判 15 人。教师团队成员包括世界冠军获得者、享受国务院津贴的专家。学院教师先后承担国家社科基金重大项目、全国教育科学规划项目、国家社科基金项目以及其他省部级科研项目 60 余项，学术成果受到社会及学界的高度评价。并拥有“国家特色专业（‘体育教育’专业）”、“国家级精品课程（‘学校体育学’课程）”等系列高水平的建设平台。 体育学院的科学研究以体育、教育领域的重大现实问题和基础理论问题为中心，注重实证研究及研究过程与方法的规范化；在学校体育、社会体育（农村体育与体育场馆发展两个研究方向）、运动心理、体育教师教育等研究领域形成了一定的特色；注重政策咨询和社会服务，多项研究成果对我国体育、教育改革与发展政策的制定产生了直接的影响。 华中师范大学体育学院拥有齐全的运动训练和体育竞赛场馆。有多功能体育馆、羽毛球馆、体操房、游泳池、足球场、篮球场、排球场、田径场（室内、室外）、网球场（室内、室外）等各类现代化体育场馆。 华中师范大学体育学院十分重视开展全民健身运动和高水平运动训练。在校园体育文化建设上，学院确立了“体验-创新-引领”的发展方针，在体育教学、群体活动、高水平运动队、体育文化研究等工作中形成了鲜明的华师特色，健美操、羽毛球、田径等高水平运动队成绩优异，太极柔力球、民族健身舞表演等已成为校园体育“名片”，荆楚“三民”（民间、民俗、民族）体育文化研究则成为文化研究优势方向。近年来，我院多次被评为全国群众体育先进单位，有 20 多人次在健美操、游泳等项目竞赛上获得世界和全国冠军。 华中师范大学体育学院注重对外学术交流，聘有多位国内外知名学者、专家以及体育界人士担任兼职教授，学术交流频繁，指导和带动了我院教学、科研及训练水平的提高。我院与国外多个院校建立稳固的合作交流关系，多次应邀派出教师前往美国、英国、加拿大、法国、俄罗斯、澳大利亚、日本、马来西亚和香港等国家和地区外访问、进修、讲学或担任教练等。 华中师范大学体育学院将继续致力于探索和发展体育领域的专门知识，培养“德技相长、多能一专，学以致教、善为人先”的高水平体育人才，繁荣我国教育与体育事业，推动体育科学进步。

专业代码：040202

校内代码：419

一、专业简介

华中师范大学运动训练专业始建于 2000 年，是我校经国家体育总局批准的具有单独自主招生资格的专业，面向国内招收具有高中毕业或同等学历的学生，报考该专业的学生均需到我院参加文化与术科考试，招收的项目主要有田径、篮球、足球、乒乓球、网球、体操、艺术体操、健美操等。运动训练专业主要培养德智体全面发展、具备竞技运动方面的基本理论和基本知识、掌握现代科学训练理论与方法，具有良好的科学素养和职业道德以及开拓进取的创新精神和实践能力，能胜任专业或职业运动队、各级业余体校、各类高等院校、体育传统学校和体育行政管理部门的教学、训练、科研、管理等方面工作的专门人才。近年来，运动训练专业办学规模不断扩大，办学质量不断提高，学生就业形势良好。而且，我校运动训练专业师生积极参与社会实践，深入实际开展教学和科研活动，并注意与国内外其他院校进行学术交流。现与澳大利亚、美国、英国等国家的一些高等院校建立了形式多样的合作关系。

二、培养目标

本专业主要培养德、智、体、美全面发展，具有运动训练及相关基础学科的基本理论、知识和基本技能，适应社会发展需要，具有丰富的人文教育和科学教育知识以及创新精神和实践能力，能够胜任运动训练及其它相关体育工作的体育专门人才，为硕士研究生教育提供优质的生源。

三、基本要求

本专业学生主要学习和掌握马克思主义理论与思想政治教育方面的基本理论和基础知识，受到教学技术和科研与写作等方面的基本技能训练，具备从事思想政治教育学科的教学与科研以及思想政治工作的基本能力。

1.掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表的基本理论，树立科学的世界观和正确的价值观，热爱祖国，热爱体育事业，教书育人、为人师表，具有良好的思想道德素养、自由和宽容的态度、团结与协作精神及一定的审美能力。具有良好的职业道德，专业基础和科学素养，具备现代训练理念与先进的教育教学方法以及较强的训练和教学组织能力；

2.掌握运动训练和运动竞赛的组织以及相关体育工作指导的基本理论与方法，能独立从事运动训练及相关体育工作，在全面发展的基础上有所专长，具有较高的专项运动技术水平，具备相关体育工作指导的基本技能，了解本专业的发展趋势和新进展；

3.具有科学的思维方法，良好的表达和沟通能力，以及求实的探索和创新精神，有一定的科研能力、较强的实践能力和自学能力；

4.有较强的口头和书面表达能力。具有基本的信息收集、分析、处理和应用能力，形成良好的信息责任感，能运用一门外语阅读和翻译国外有关体育文献资料；

5.养成良好的锻炼习惯，具有健康的体魄，良好的心理素质和健全的人格。

四、主要课程

体育概论、运动训练学、主修项目理论与实践、运动选材学、运动竞赛学、运动医学、运动管理学、运动心理学、运动解剖学、运动生理学等。

五、学制及授予学位

学制：4 年

授予学位：教育学

六、课程教学学分、学时分布表

类别	课类 \ 学期		一 1	一 2	一 3	二 1	二 2	二 3	三 1	三 2	三 3	四 1	四 2	四 3	总计	百分比
学分	通识教育课程 41 学分	通识必修课 28 学分	9.0	4.0	0.0	6.0	3.0	0.0	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.0	21.54
		通识核心课 8 学分	3.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	6.15
		素质拓展课 5 学分	2.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	3.85
	专业主干课程 50 学分	学科基础课 15 学分	2.0	2.0	0.0	3.0	4.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	11.54
		专业必修课 17 学分	0.0	2.0	0.0	0.0	6.0	0.0	5.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.0	13.08
		主项项目理论与实践 18 学分	2.0	3.0	0.0	3.0	3.0	0.0	3.0	3.0	0.0	1.0	0.0	0.0	18.0	13.85
	个性发展课程 39 学分	专业通选课程 12 学分	0.0	0.0	0.0	3.0	3.0	0.0	3.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.0	9.23
		复合型交叉专业选修课 27 学分	0.0	1.0	0.0	6.0	7.0	0.0	5.0	6.0	0.0	0.0	2.0	0.0	27.0	20.77
	小 计		18	16	0	30	36	0	38	27	0	2	2	0	130	100

类别	课类 \ 学期		一 1	一 2	一 3	二 1	二 2	二 3	三 1	三 2	三 3	四 1	四 2	四 3	总计	百分比
学时	通识教育课程 41 学分	通识必修课 28 学分	144	64	0	96	48	0	96	0	0	0	0	0	448	21.54
		通识核心课 8 学分	48	0	0	0	32	0	48	0	0	0	0	0	128	6.15
		素质拓展课 5 学分	32	0	0	0	16	0	32	0	0	0	0	0	80	3.85
	专业主干课程 50 学分	学科基础课 15 学分	32	32	0	48	64	0	32	32	0	0	0	0	240	11.54
		专业必修课 17 学分	0	32	0	0	96	0	80	64	0	0	0	0	272	13.08
		主项项目理论与实践 18 学分	32	48	0	48	48	0	48	48	0	16	0	0	288	13.85
	个性发展课程 39 学分	专业通选课程 12 学分	0	0	0	48	48	0	48	48	0	0	0	0	192	9.23
		复合型交叉专业选修课 27 学分	0	16	0	96	112	0	80	96	0	0	32	0	432	20.77
	小 计		288	192	0	336	464	0	464	288	0	16	32	0	2,080	100

七、课程计划表

课程类别		课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
						讲授	研讨	实验（实践）			
通识教育课程41学分	通识必修课28学分	41800001	体育专业新生研讨	一 1	2.0	32	0	0	2		否
		35000000	大学英语（入校测试分级教学共开 3 学期）	一 1	12.0	192	0	0	4		否
		34000021	思想道德修养与法律基础	一 1	3.0	32	0	16	2		否
		34000023	马克思主义基本原理	一 2	3.0	32	0	16	2		否
		34000022	中国近现代史纲要	二 1	2.0	24	0	8	3		否
		34000025	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	二 2	6.0	48	0	48	3		否
专业主干课程50学分	学科基础课15学分	21911002	体育学概论	一 1	2.0	32	0	0	2		是
		21911003	运动解剖学	一 2	2.0	40	0	0	2		是
		21911004	运动生理学	二 1	3.0	56	0	0	2		是
		21911005	体育心理学	二 2	2.0	36	0	0	2		是
		21911006	健康教育学	二 2	2.0	32	0	0	2		是
		21911007	体育社会学	三 1	2.0	32	0	0	2		是
		21911008	体育科研方法	三 2	2.0	32	0	0	2		是
	专业必修课17学分	41911007	体育人才评测	一 2	2.0	32	0	0	2		是
		41911003	运动训练监控	二 2	2.0	32	0	0	2		是
		41911001	体育休闲与指导	二 2	2.0	32	0	0	2		是
		41911002	体育保健学	二 2	2.0	24	0	16	2		是
		41911004	教练员学	三 1	2.0	32	0	0	2		是
		41911005	运动训练学	三 1	3.0	48	0	0	4		是
		41911008	学校体育学概论	三 2	2.0	32	0	0	2		是
		41911006	体育竞赛学	三 2	2.0	32	0	0	2		是
	主项项目理	41911101	主修项目理论与实践 1	一 1	2.0	64	0	0	6		是
		41911102	主修项目理论与实践 2	一 2	3.0	96	0	0	6	主修项目理论与实践 1	是
		41911103	主修项目理论与实践 3	二 1	3.0	96	0	0	6	主修项目理论与实践 2	是

课程类别		课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
						讲授	研讨	实验（实践）			
	论与实践18学分	41911104	主修项目理论与实践 4	二 2	3.0	96	0	0	6	主修项目理论与实践 3	是
		41911105	主修项目理论与实践 5	三 1	3.0	96	0	0	6	主修项目理论与实践 4	是
		41911106	主修项目理论与实践 6	三 2	3.0	96	0	0	6	主修项目理论与实践 5	是
		41911107	主修项目理论与实践 7	四 2	1.0	32	0	0	6	主修项目理论与实践 6	是
个性发展课程39学分	专业通选课程12学分	21922008	大众足球	二 1	1.0	32	0	0	3	足球	否
		21922002	现代球类运动赏析	二 1	2.0	32	0	0	2		是
		21922001	体育史	二 1	1.5	24	0	0	2		是
		21922007	应用解剖学	二 1	2.0	40	0	0	2	运动解剖学	否
		21922004	运动生物力学	二 1	1.5	24	0	0	2		是
		21922003	形体舞蹈	二 1	1.0	32	0	0	2		否
		21922005	运动生物化学	二 1	1.5	28	0	0	2		否
		21922006	团体操创编与实践	二 1	2.0	32	0	0	2		否
		21922014	运动损伤与防治	二 2	1.5	24	0	0	2	运动生理学,运动解剖学	是
		21922009	运动处方理论与方法	二 2	1.5	24	0	0	2		是
		21922011	体育场馆管理	二 2	1.0	16	0	0	1		否
		21922015	毽球	二 2	1.0	32	0	0	2		否
		21922013	体育游戏创编与实践	二 2	2.0	32	0	0	2		否
		21922012	大众流行健身操	二 2	1.0	32	0	0	2		否
		21922010	基础运动会策划与组织	二 2	1.0	16	0	0	1		是
		21922021	体育绘图	三 1	1.5	24	0	0	2		否
		21922022	实用运动生物化学	三 1	1.5	28	0	0	2		否
		21922018	跆拳道	三 1	1.5	24	0	0	2		否
		21922016	体育经济学	三 1	1.5	24	0	0	2		否
		21922019	瑜伽	三 1	1.0	32	0	0	2		否
		21922017	体育赛事英语	三 1	1.5	24	0	0	2		否

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验（实践）			
	21922020	体育统计学	三 1	1.5	24	0	0	2		是
	21922025	体育美学	三 2	1.5	24	0	0	4		否
	21922028	教练原理与运用（双语）	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922026	武术文化创新与发展	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922024	体育法学	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922023	民族传统体育项目赏析	三 2	1.5	24	0	0	2		否
	21922027	现代安全防护与急救	三 2	1.5	24	0	0	2		否
复合型交叉专业选修课27学分	41922201	田径教学与训练指导	一 2	2.0	64	0	0	4		是
	41922204	篮球教学与训练指导	一 2	2.0	64	0	0	4		是
	41922203	足球教学与训练指导	一 2	2.0	64	0	0	4		是
	41922202	体操教学与训练指导	一 2	2.0	64	0	0	4		是
	41922205	排球教学与训练指导	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41922301	民族传统体育概论	二 1	2.0	32	0	0	2		是
	41922101	运动员选材	二 1	2.0	32	0	0	2		是
	41922206	武术教学与训练指导	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41922102	运动技能学习与控制	二 1	2.0	32	0	0	2		是
	41922221	体育锻炼与心理健康	二 1	2.0	32	0	0	2		是
	41922208	健美操教学与训练指导	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41922207	网球教学与训练指导	二 1	2.0	64	0	0	4		是
	41922222	民族传统养生方法	二 1	2.0	32	0	0	2		是
	41922223	太极拳健身与指导	二 2	1.5	48	0	0	4		是
	41922226	游泳训练与指导	二 2	1.5	48	0	0	4		是
	41922302	体育舞蹈	二 2	2.0	64	0	0	4		是
	41922010	实用运动生理学	二 2	2.0	40	0	0	2		是
	41922103	运动营养	二 2	1.5	24	0	0	2		是
	41922104	体育康复	二 2	1.5	24	0	0	2		是

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验（实践）			
	41922009	体育管理学	二 2	2.0	32	0	0	2		是
	41922224	广场健身舞	二 2	1.5	48	0	0	4		是
	41922012	安全防护与急救	二 2	1.0	16	0	0	1		是
	41922225	柔力球	二 2	1.5	48	0	0	4		是
	41922011	体育产业分析	二 2	1.0	16	0	0	1		是
	41922209	国外社区体育发展简介	二 2	1.0	16	0	0	4		是
	41922017	艺术体操教学与训练指导	二 3	2.0	64	0	0	4		是
	41922106	周期训练计划与分析	三 1	1.5	24	0	0	2		是
	41922304	体育与健康课程教材研究	三 1	1.5	24	0	0	2		是
	41922228	健美与休闲运动	三 1	1.0	32	0	0	2		是
	41922105	教练员实践案例指导与分析	三 1	1.5	24	0	0	2		是
	41922227	定向运动与野外生存	三 1	1.0	32	0	0	2		是
	41922015	体育测量与评价	三 1	1.0	16	0	0	1		是
	41922013	乒乓球教学与训练指导	三 1	2.0	64	0	0	4		是
	41922303	体育课程与教学论	三 1	1.5	24	0	0	2		是
	41922014	体育人类学	三 1	1.0	16	0	0	1	运动解剖学	是
	41922107	散打	三 2	2.0	32	0	0	2		是
	41922308	国外中小学体育介绍	三 2	1.0	16	0	0	4		是
	41922306	体育校本课程开发	三 2	2.0	16	0	0	2		是
	41922016	羽毛球教学与训练指导	三 2	2.0	64	0	0	4		是
	41922108	推拿按摩	三 2	2.0	32	0	0	2		是
	41922309	体育教材教法	三 2	1.0	16	0	0	4		是
	41922210	大众流行健身项目理论与实践	三 2	2.0	32	0	0	2		是
	41922307	竞技教育学	三 2	1.5	24	0	0	2		是
	41922305	体育教学技能训练（第叁学期）	三 3	1.0	16	0	0	1		是

课程类别	课程号	课程名称	开课学期	学分	学时分配表			周学时	先行课	双学位课
					讲授	研讨	实验（实践）			
	41922110	体育摄影	四 2	1.0	32	0	0	4		是
	41922212	舞龙运动	四 2	1.0	32	0	0	4		是
	41922109	高尔夫	四 2	1.0	32	0	0	4		是
	41922211	娱乐排球	四 2	1.0	32	0	0	4		是
	41923010	校园啦啦操	四 2	1.0	32	0	0	2		是